

Il segreto è 1.



1 ago = 1 iniezione

PiCdiabetes
care



È facile con Pic!

Cambia l'ago penna dopo ogni iniezione: il segreto è tutto qui.

I motivi che portano a riutilizzare più volte lo stesso ago penna possono essere molteplici. Eppure, se effettui più di un'iniezione senza cambiare ago, gli effetti si vedono sulla tua terapia – e non solo: vediamo insieme.

COSA SUCCEDEREBBE SE NON CAMBI L'AGO?

LA TERAPIA PUÒ ESSERE INEFFICACE a causa di:

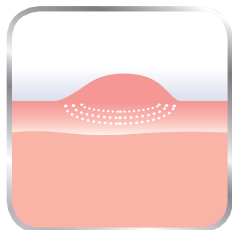
● **Cristallizzazione.**

Se dopo l'utilizzo si lascia l'ago montato sulla penna, al suo interno possono rimanere tracce di insulina. Ma l'insulina, se esposta all'aria aperta, tende a cristallizzare; per questo è probabile che in un ago penna già usato sia presente insulina cristallizzata, che può otturare o tappare del tutto l'ago. Rendendo inefficace la terapia. ⁽¹⁻²⁾



● **Lipodistrofia.**

Un ago riutilizzato ha la punta piegata e/o deformata; può essere causa non solo di microtraumi (sanguinamenti ed escoriazioni cutanee) ma anche di lipodistrofia, vale a dire un'alterazione della normale distribuzione del tessuto adiposo, che si può presentare come area avvallata e circoscritta oppure come soffice nodulo superficiale. Il rischio? Effettuare l'iniezione su una porzione cutanea già affetta da lipodistrofia non garantisce l'assorbimento ottimale del farmaco, rendendo inefficace la terapia. ⁽¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁵⁾



LA TERAPIA PUÒ ESSERE DOLOROSA, perché:

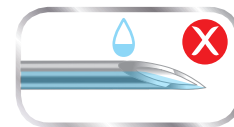
● **La punta si danneggia.**

Con il riutilizzo, la resistenza della pelle o il contatto con il cappuccio protettivo possono danneggiare l'estremità dell'ago. La punta tende così ad "uncinarsi" di più ad ogni riutilizzo, lacerando porzioni sempre maggiori di tessuto sia in entrata che in uscita, iniezione dopo iniezione. Rendendo la terapia dolorosa. ⁽¹⁻⁴⁻⁶⁾



● **L'ago non è più lubrificato.**

Il dolore, oltre che dalla punta non affilata, dipende anche dalla lubrificazione: la quantità di lubrificante presente lungo tutto l'ago diminuisce dopo la prima iniezione, rendendo le successive meno scorrevoli e più fastidiose. ⁽¹⁾



RISCHI UN'INFEZIONE, perché:

● **L'ago non è più sterile.**

Ogni ago penna è un dispositivo medico sterile monouso; dopo il primo utilizzo però può venire a contatto con sporcizia e germi, diventando così veicolo di batteri. ⁽¹⁻³⁻⁴⁾



**RICORDA, UN AGO È UN DISPOSITIVO MEDICO STERILE MONOUSO.
DOPO L'INIEZIONE NON RIUTILIZZARLO MAI!**



www.picsolution.com
www.community.picsolution.com

BIBLIOGRAFIA

- 1 - *The Importance of Good Insulin Injection Practices in Diabetes Management* - Richard Dolinar, MD, 2009
- 2 - Hanas R. (1999), *Insulin-Dependent Diabetes in Children, Adolescents and Adults*. Uddevalla, Sweden
- 3 - I.V. Misnikova, A.V. Dreval, V.A Gubkina, E.V. Rusanova; *The Risks of Repeated Use of Insulin Pen Needles in Patients with Diabetes Mellitus*; *Journal of Diabetology*, 2011
- 4 - *Insulin Administration*; *DIABETES CARE, VOLUME 27, supplement 1, 2004*
- 5 - King L (2003) *Subcutaneous insulin injection technique*. *Nursing Standard*. 17, 34, 45-52
- 6 - *Le position statement OSDI - 2011/2012 - Raccomandazioni di trattamento assistenziale in campo diabetologico*



Artsana S.p.A.
Via Saldarini Catelli, 1
22070 Grandate (CO) Italy
Telefono 031-382 111
Fax 031-382 400



È facile con Pic!